



DIGITALE moderatorkort



Velkommen og oversikt

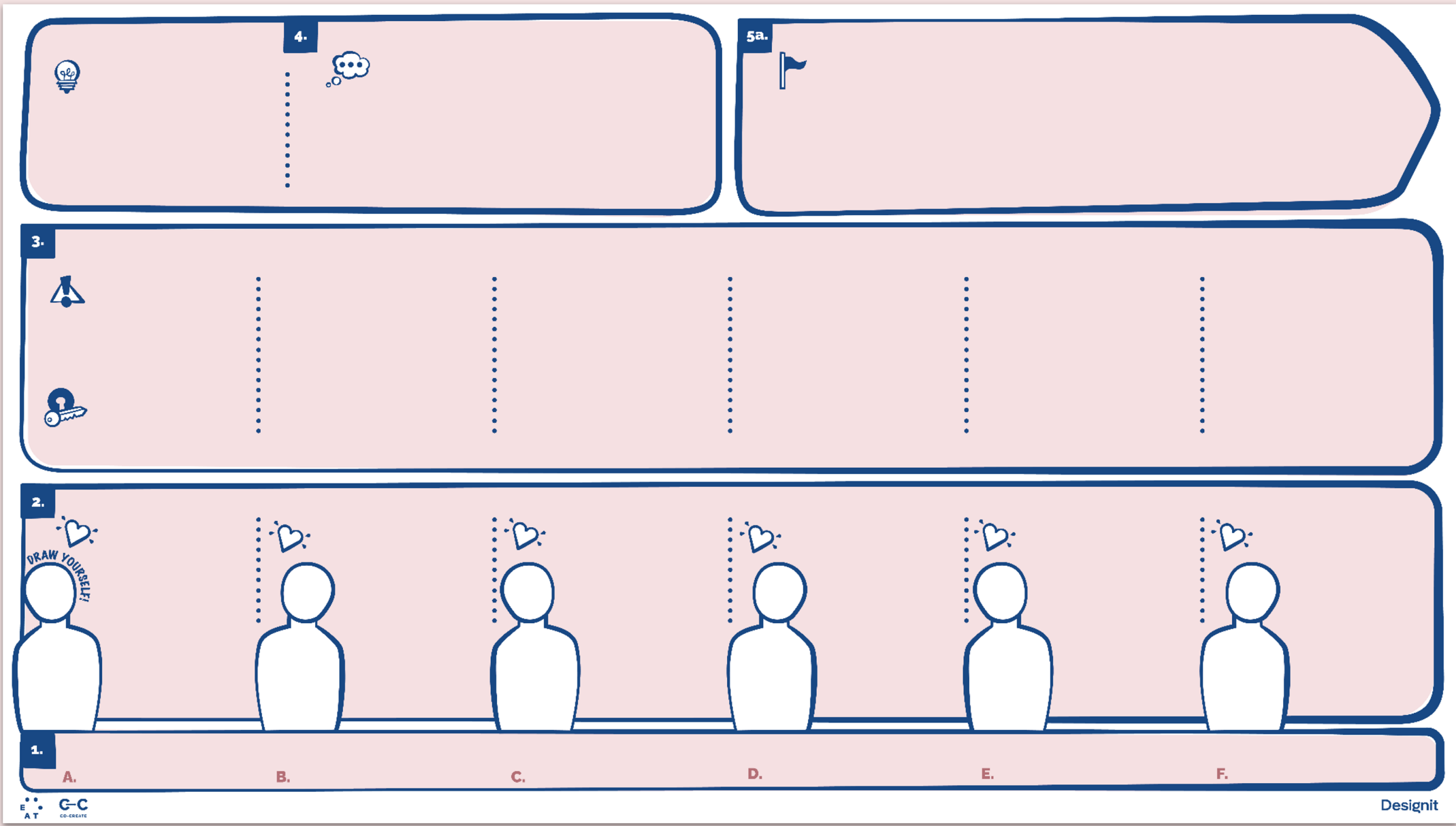
2 minutter

Mål: Ønsk deltakere velkommen og gi en kort introduksjon til oppgaver

1. Ønsk deltakere velkommen



2. Pek på lerret



1. *Mitt navn er _____ og jeg vil være din moderator i dag. I dag skal vi knytte kontakt med andre, diskutere en idé og samarbeide om tiltak.*

2. *Sammen skal vi gå gjennom fem aktiviteter på to timer:*

(Pek på tall på lerretet)

1. *Bli litt bedre kjent med hverandre,*
2. *Utforske hvorfor vi bryr oss om denne ideen,*
3. *Se på hindringer og muligheter ved ideen*
4. *Identifisere relevante faktorer ideen må ta hensyn til;*
5. *Vi vil identifisere alle mulige punkter og tiltak hver og en av dere kan gjøre for å skape fremskritt.*

(VIKTIG: Be deltakerne om å ha penn og papir klart for økten)

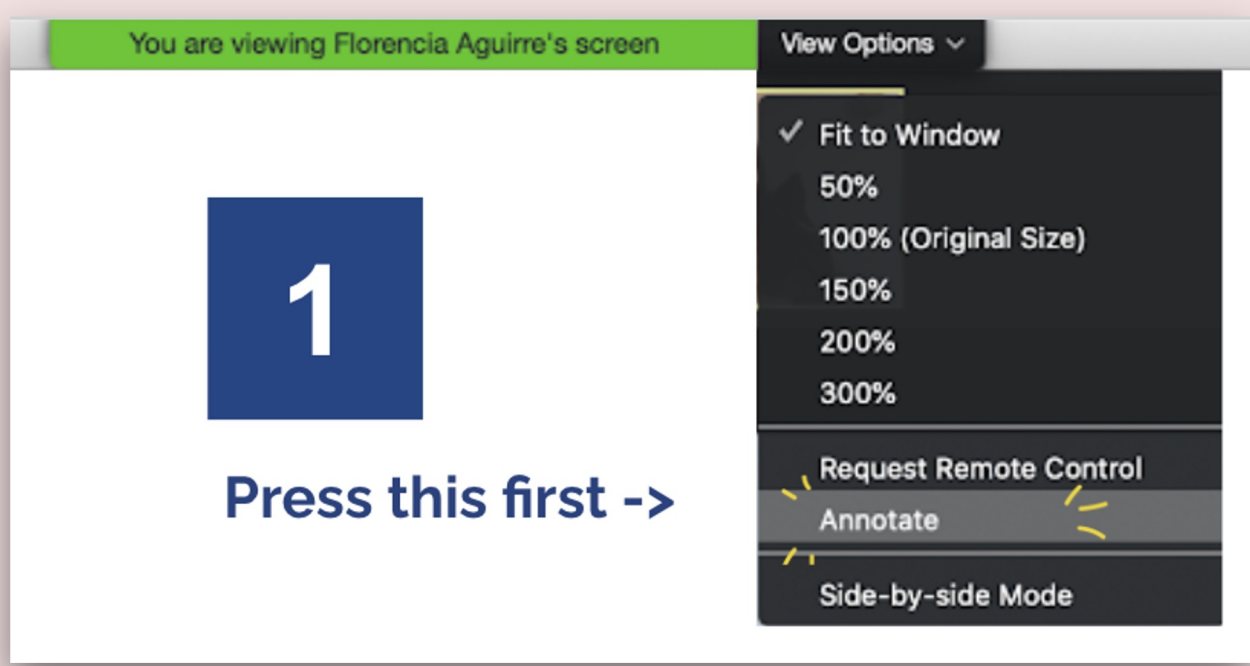
1

Oppvarming av verktøy

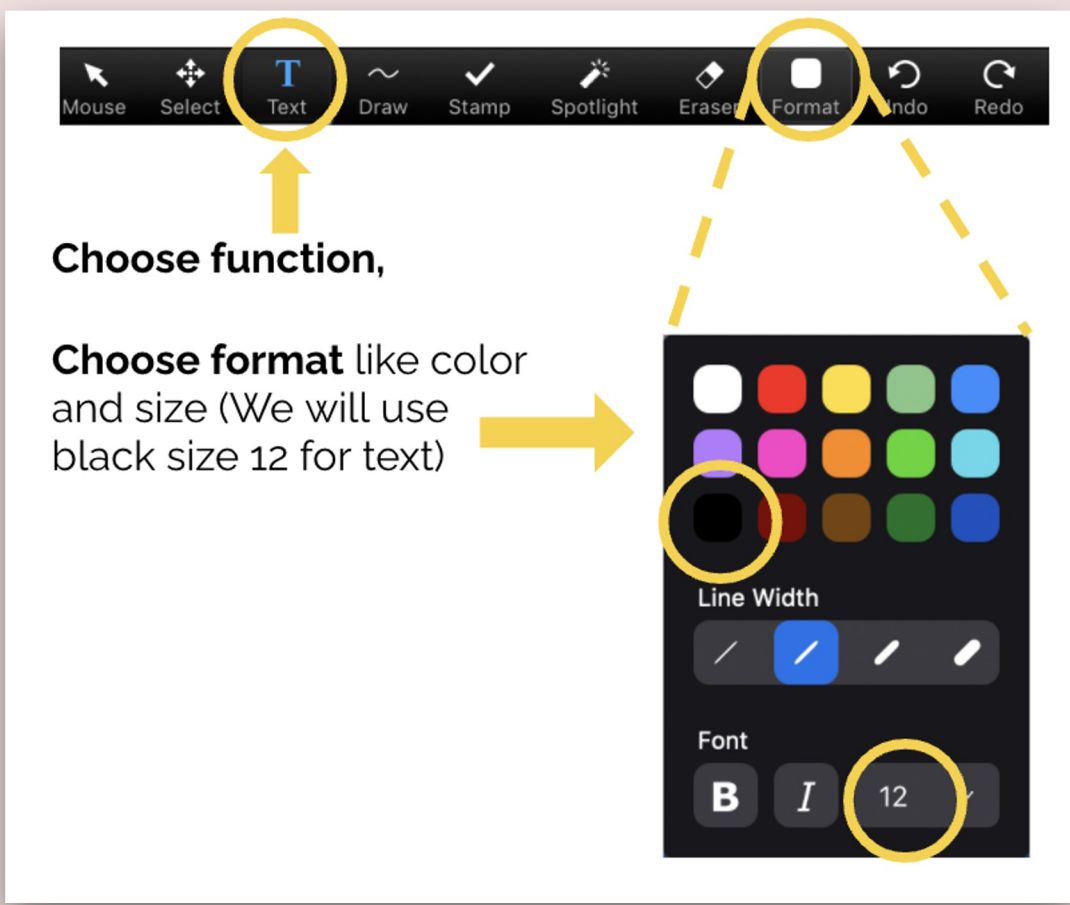
8 minutter

Mål: Gjøre deltakerne kjent med merknadsverktøy

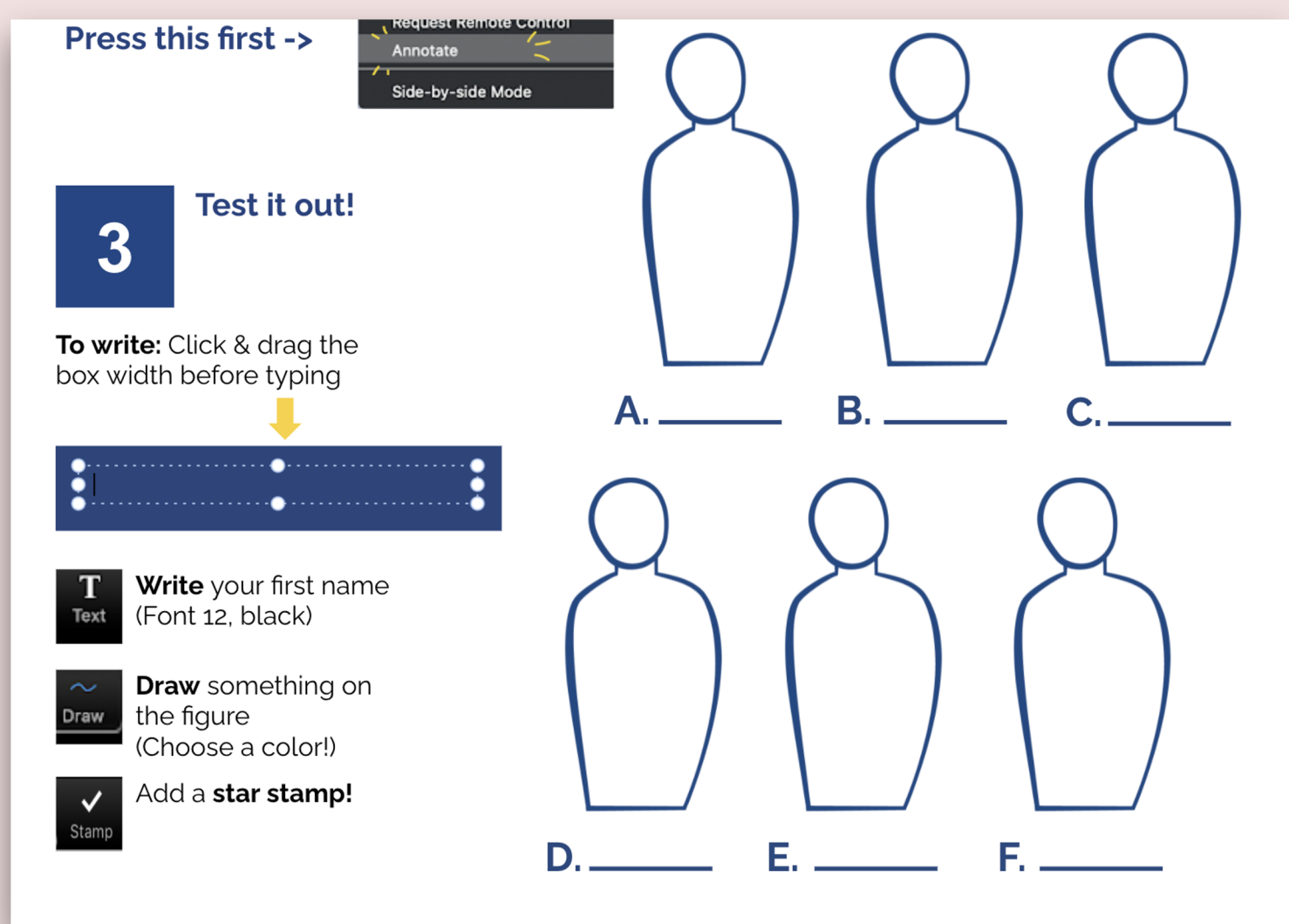
1. Gå til kommentere



2. Velg skrifttype og farge



3. Øv



I dag skal vi bruke merknadsfunksjonen på Zoom til å skrive, tegne og samhandle. Slik fungerer det:

1. *Gå til midten øverst på skjermen, og klikk på VIS ALTERNATIVER. Klikk deretter på ANNOTATE. En verktøylinje vises.*

2. *Klikk på TEKST (3. ikon fra venstre) på verktøylinjen, og deretter FORMAT (3. ikon fra høyre). Velg svart for tekstfarge, og størrelse 12.*

(VIKTIG: Tilordne deltakerne en bokstav)

3. *La oss øve! Flytt tekstboksen med markøren, og juster bredden slik at den passer inn i silhuettene. Klikk angre for å skrive om igjen, hvis nødvendig.*

(**For å sende tekst**, klikker du hvor som helst utenfor tekstboksen. **For å tegne**, klikk på tegneknappen, og klikk og dra markøren. **For å stemple**, merker du en figur og klikker skjermen.)

2

Oppgave 1: Hvem vi er

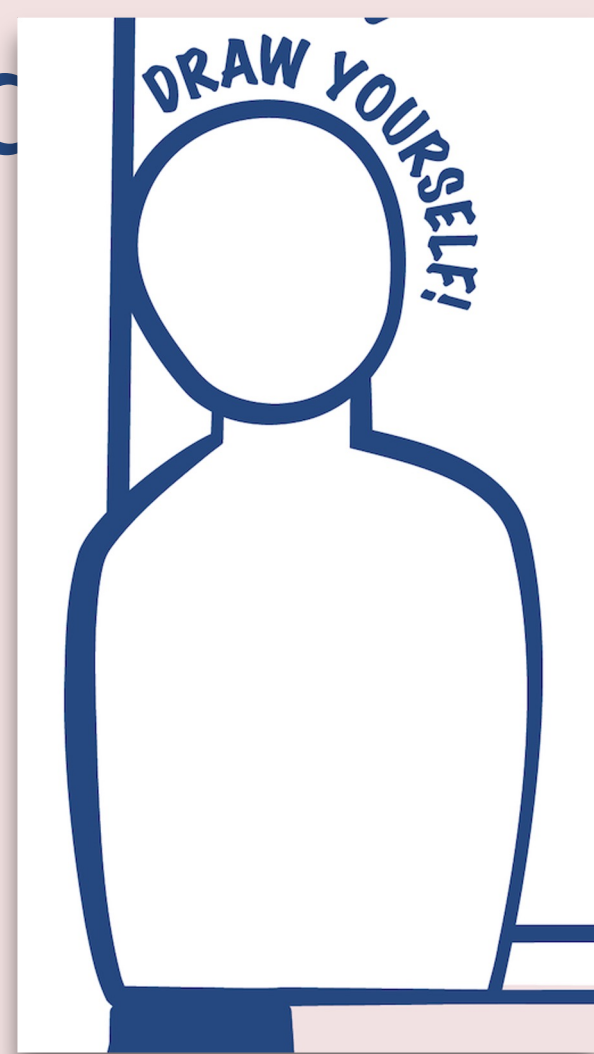
10 minutter

Mål: Bli kjent med hverandre og skape et trygt rom

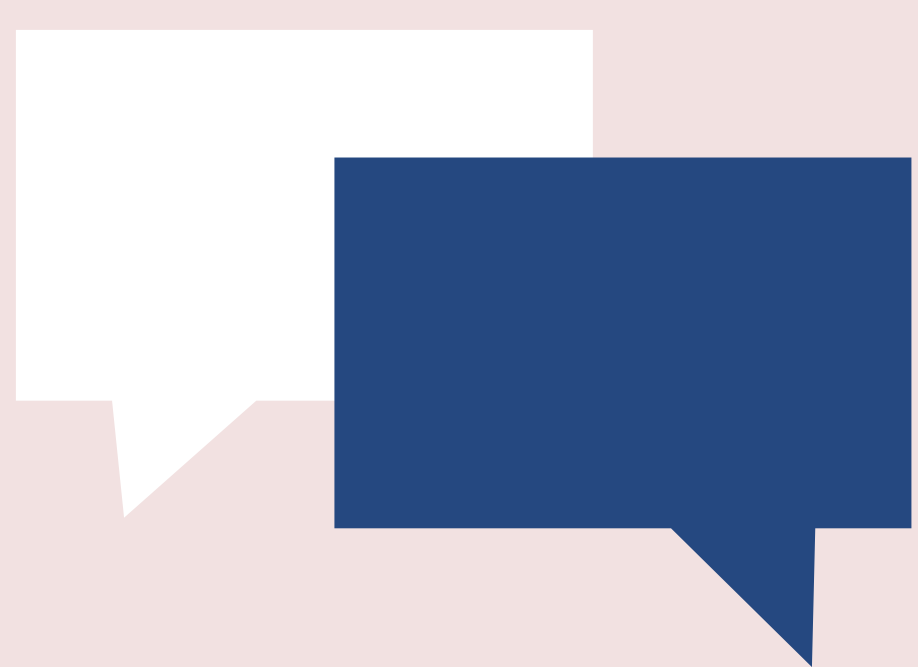
1. Skriv inn navnet ditt



2. Tegn deg selv og superkraften din



3. Presenter dere selv



Før vi går til diskusjonen, la oss bli kjent med hverandre!

(Vis plass #1)

1. Under silhuetten med bokstaven din skriver du inn navnet ditt ved hjelp av tekstverktøyet – bruk 2min.

2. Tegn deg selv og superkraften din på INNSIDEN av silhuetten – bruk 3 min. (Husk å bytte til tegneverktøyet på merknadsverktøylinjen)

3. La oss presentere oss selv – jeg kan begynne! Mitt navn er (___). I løpet av dagen er jeg (___) og min supermakt (___)

(Gjør en runde med deling.)

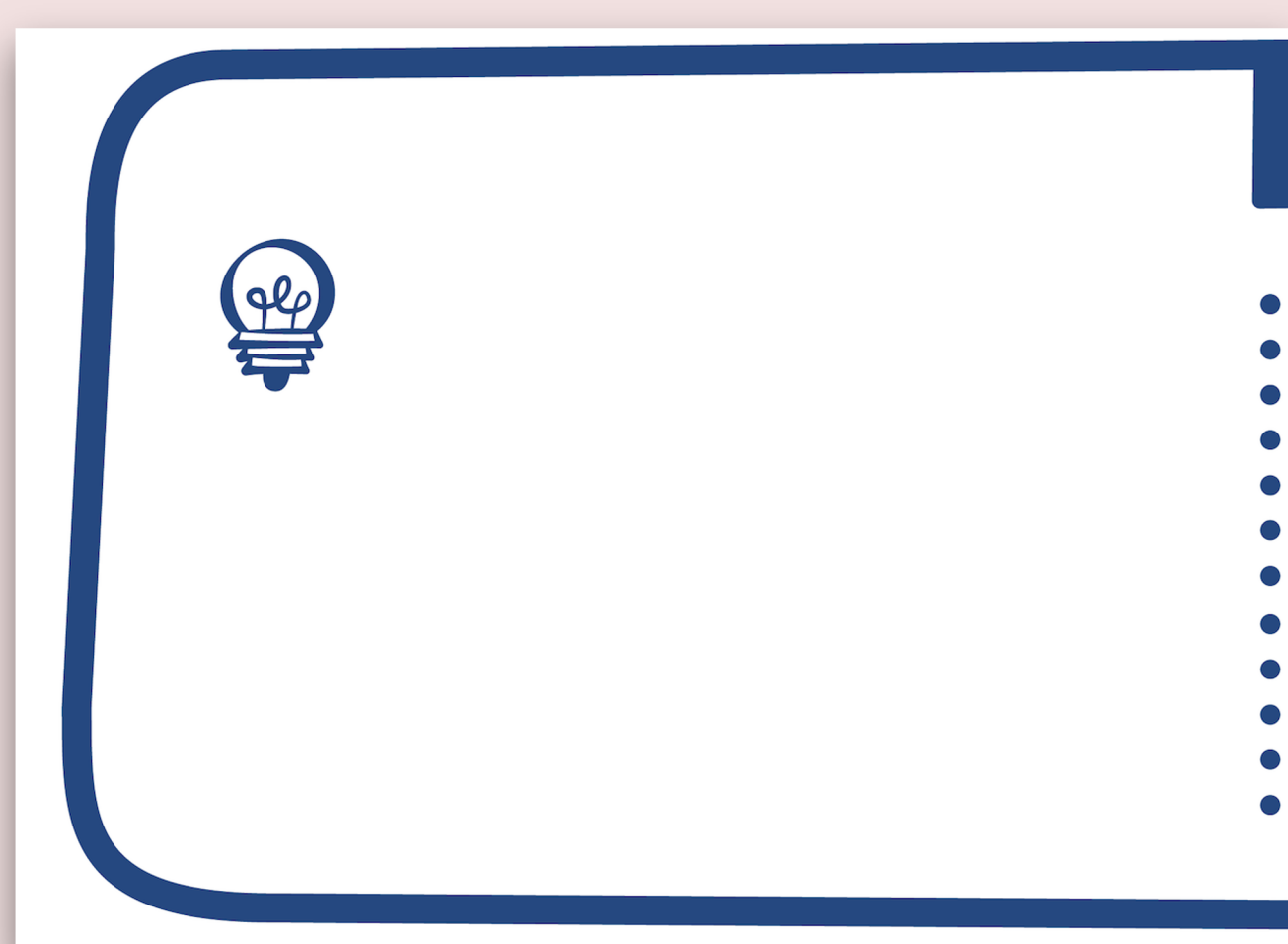
3

Ideen

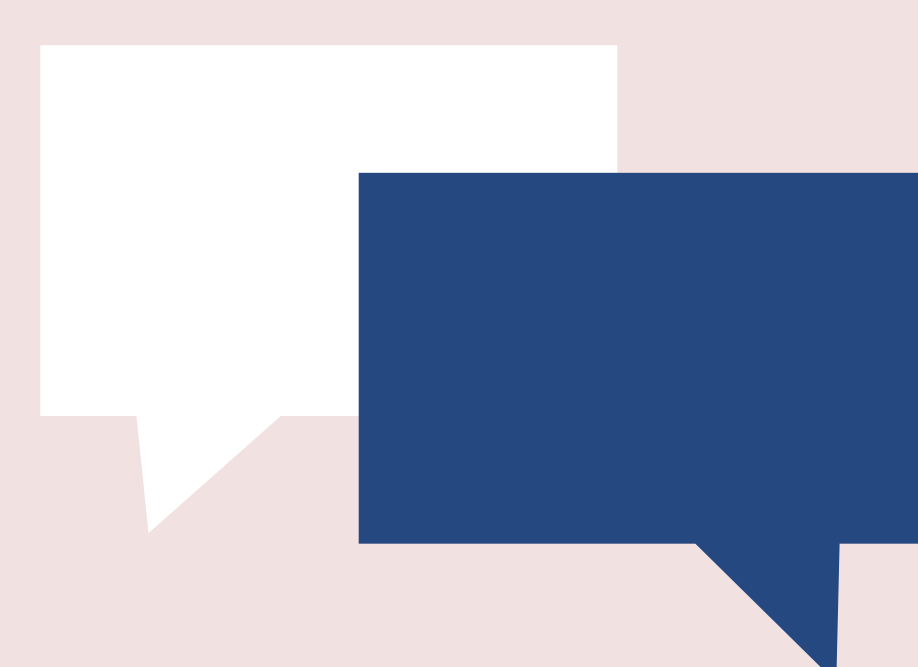
2 minutter

Mål: Gjennomgå ideen og ha alle perspektiver i bakhodet

1. Gå gjennom ideen



2. Oppmuntre til ulike perspektiver



1.La oss se på ideen før vi går videre.

(Les ideen høyt og spør om de har spørsmål)

2. Mens vi går gjennom denne dialogen, vil jeg oppfordre deg til å vurdere alle faktorer som kan berøre eller påvirke ideen, samt perspektiver som kan være forskjellige fra dine. Tenk stort og smått, lokalt og globalt.

Poenget med denne dialogen er ikke å prøve å løse et komplekst problem på en dag, men å diskutere, samarbeide, lære av hverandre og handle!

4

Oppgave 2: Hva vi bryr oss om

10 minutter

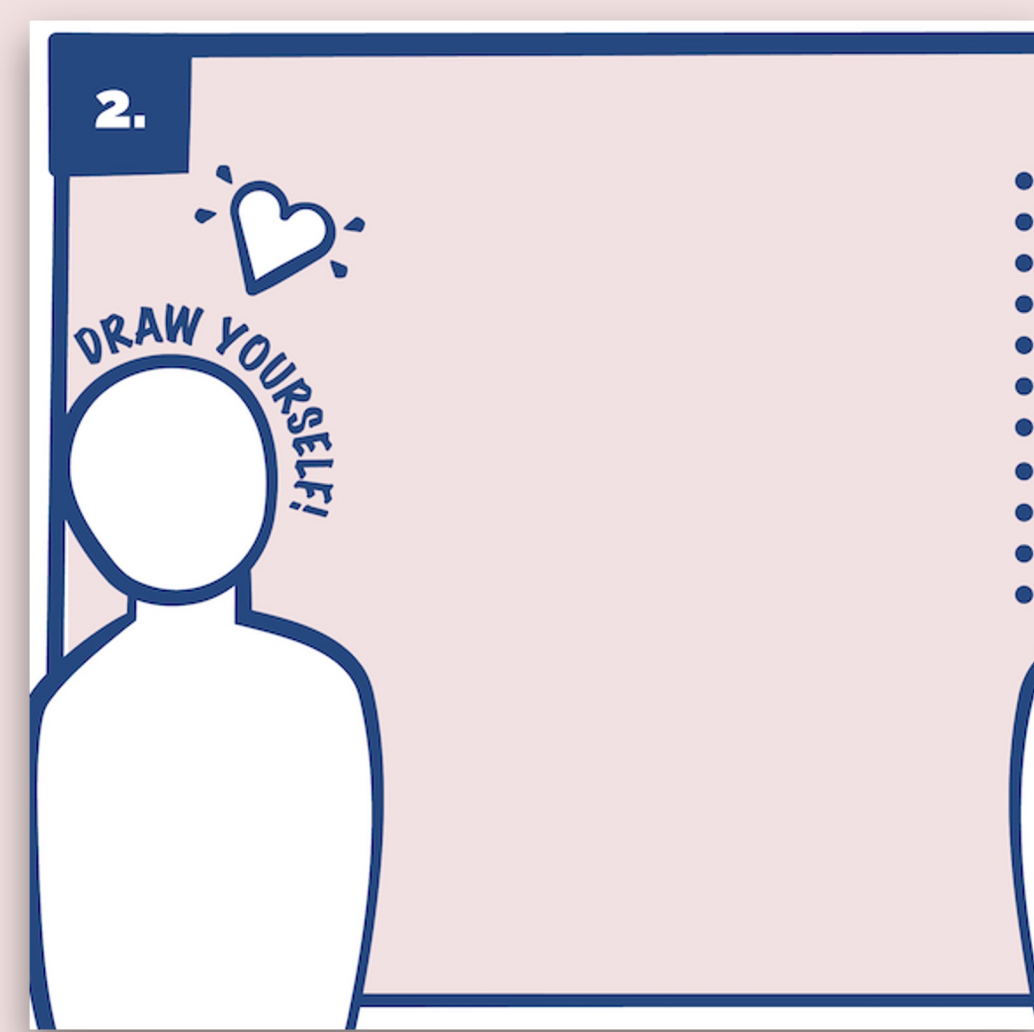
Mål: Forstå hverandres synspunkt

1. Reflektere og skrive



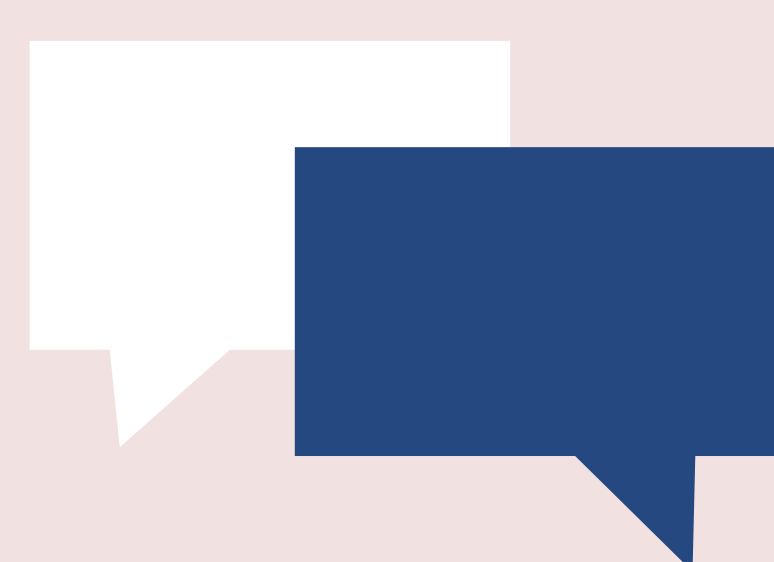
Du er i denne dialogen fordi det er noe med temaet eller problemet du bryr deg om. La oss dele hvorfor dette er viktig for oss fra våre individuelle perspektiver:

2. Skriv inn nøkkelord



- 1. Brainstorm individuelt på papir – bruk 3 min.*
- 2. Skriv inn nøkkelord i feltet ved siden av silhuetten.*
- 3. La oss nå dele. (Gjør en runde med deling)*

3. Del



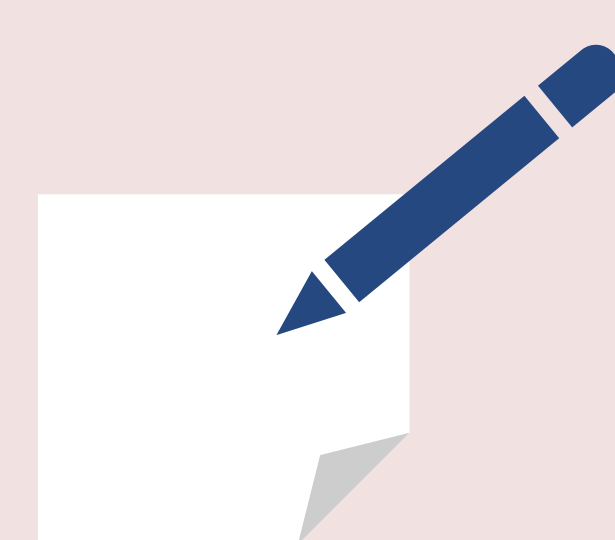
5

Oppgave 3: Hindringer og muligheter

20 minutter

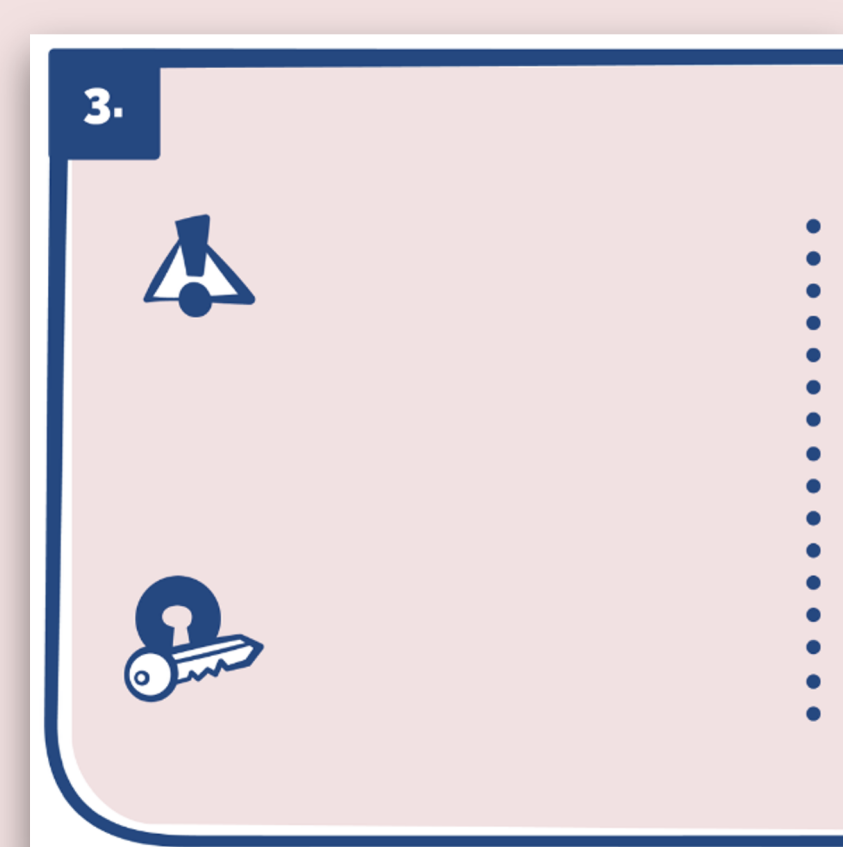
Mål: Utforsk ideen fra ulike perspektiver

1. Skriv



For å utforske ideen fra forskjellige vinkler, la oss identifisere hindringene den må ta hensyn til og mulighetene den presenterer.

2. Skriv hovedpunkter



- 1. Skriv så mange hindringer og muligheter du kan på et ark – bruk 5 min*

(Hindringer kan være: barrierer eller problemer etc.)
(Muligheter kan være: løsninger eller forbedringer etc.)

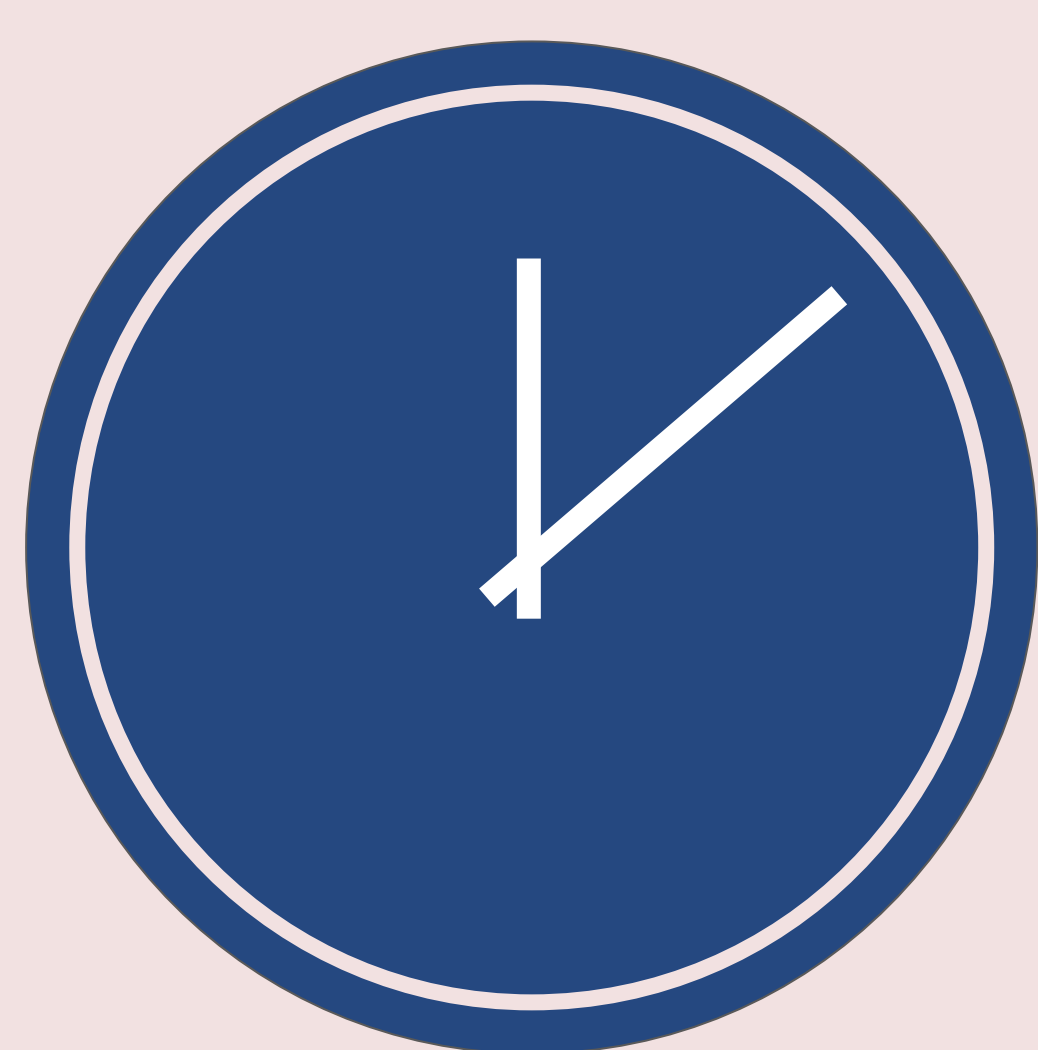
(Minn deltakerne på ulike perspektiver)

3. Ta tak i gjenværende hindringer



- 2. La oss skrive opptil tre hindringer og tre muligheter i felt nr. 3. Hvis noen skriver det samme som deg, sett et hjertestempel på det!*
- 3. Hvordan kan vi løse de gjenværende hindringene? – Legg ideene til mulighetsfeltet.*

6



Takk for diskusjonen, før vi går videre tar vi en 5-minutters pause!

Etter pausen vil vi:

4. Identifisere relevante faktorer ideen må ta hensyn til;

5. Vi vil identifisere alle mulige punkter og tiltak hver og en av dere kan gjøre for å skape fremskritt.

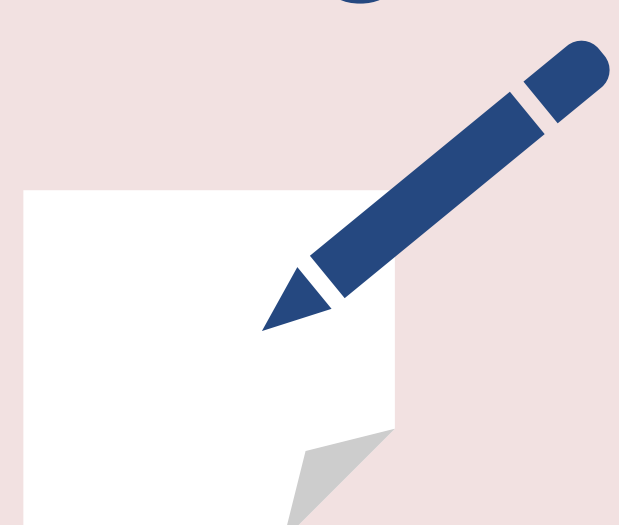
(Si et bestemt tidspunkt for deltakerne å komme tilbake)

Oppgave 4: Hva ideen bør ta hensyn til

20 minutter

Mål: Utforsk systemene og faktorene som påvirker ideen

1. Reflektere og skrive



Når vi ser tilbake på hindringene og mulighetene vi diskuterte, la oss utforske de eksterne faktorene og systemene som kan påvirke, styrke eller utfordre ideen din.

Disse faktorene inkluderer: (Se forklaring på neste kort)

- Roller og relasjoner
- Ressurser
- Regler
- Resultater

Disse faktorene kan hjelpe oss med å få en bedre forståelse av ideen og hvordan vi kan oppnå ønsket resultat.

2. Del og diskuter



1. Reflekter individuelt og skriv tankene dine – bruk 3 min.

2. La oss ta en runde med deling og deretter diskutere. (Moderator eller en deltaker skriver de viktigste diskusjonspunktene på felt nr. 4)

3. (Moderator deler tilbake viktige punkter i diskusjonen.)

Oppgave 4: Hva ideen bør ta hensyn til – Forklaring av faktorer

Roller og relasjoner: Hvem påvirker og hvem blir påvirket av ideen din?

Regler: Er det lover, retningslinjer, protokoller eller tradisjoner som gjelder for ideen din?

Ressurser: Hvilke ressurser trengs for ideen din? Tenk budsjett, personell, tid osv.

Resultater: Hva er de ønskede resultatene av denne ideen eller intervensjonen?

9

Oppgave 5a: Tiltakene som må gjøres 15 minutter

Mål: Brainstorm tiltak som må gjøres for å oppnå ønsket resultat

1. Skriv generelle tiltak



Vi vil nå identifisere GENERELLE tiltak som kan gjøres for å skape endring. I oppgave 5b skal vi se nærmere på våre individuelle tiltak.

1. Skriv ned på papir så mange generelle tiltak aktører kan gjøre for å oppnå ønsket resultat – bruk 3 min. (Eksempler nedenfor)

2. La oss ta en runde med deling for diskusjon. (Moderator skriver inn viktige handlinger i felt nr. 5a)

3. må vi tømme lerretet for å fortsette. Legg merke til eventuelle tiltak du kan være interessert i å gjøre. (VIKTIG: Ta et skjermbilde av lerretet før du sletter)

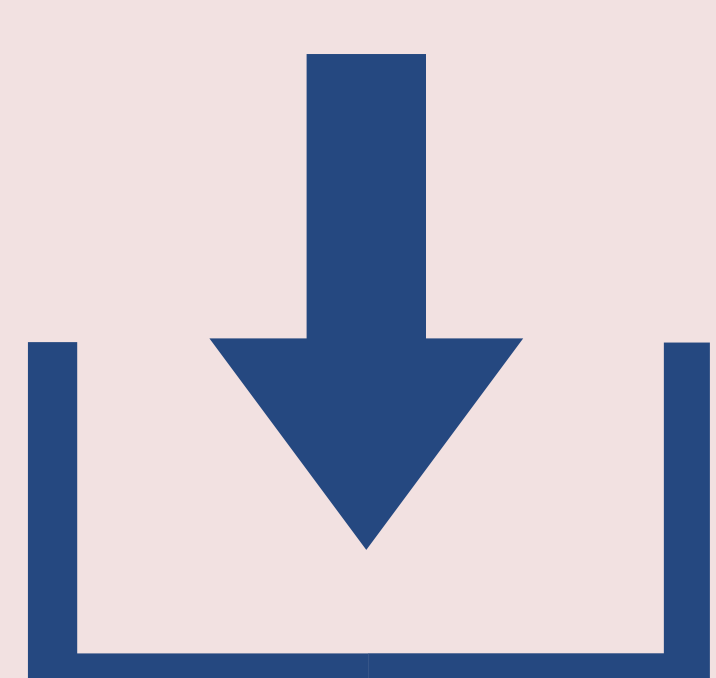
(Eksempel på aktører: Tiltak som regjeringen, privat sektor, ungdom, sivile samfunn kan gjøre.)

(Eksempel på steder: Ulike steder hvor tiltakene kan skje som fysisk, digital, offentlig, privat, lokal, global.)

2. Del, diskuter og legg til på lerret



3. Lagre og tøm lerret



10

Oppgave 5b: Jeg skal støtte!

15 minutter

Mål: Velg og forplikt deg til individuelle tiltak for å skape endring

1. Idédugnad



I denne siste delen identifiserer vi tiltak hver og en av oss kan ta, enten individuelt eller sammen, for å skape endring. Husk at hvert tiltak, stort eller lite, teller og kan gjøre en forskjell.

2. Velg og skriv inn tiltak

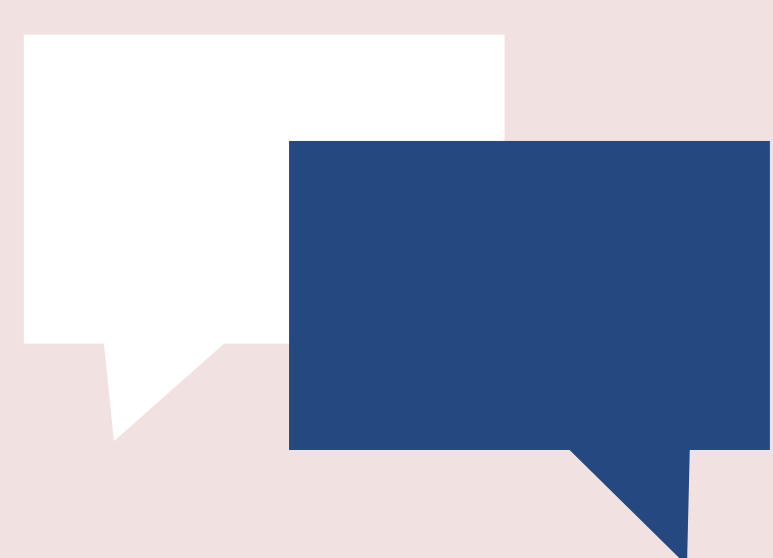


1. Ta deg tid til å reflektere og brainstorme noen tiltak du kan forplikte deg til, på papir – bruk 3 min.

2. Velg et tiltak du vil forplikte deg til, og skriv det i snakkeboblen med bokstaven ditt. Som et eksempel kan du uttrykke det som «Innen (tid) vil jeg (tiltak) til (intensjon)»

3. La oss ta en avsluttende runde med deling! Hvis du vil samarbeide om et tiltak fra en annen deltaker, sier du «Jeg vil støtte» og setter en stjerne på det.

3. Del og samarbeid



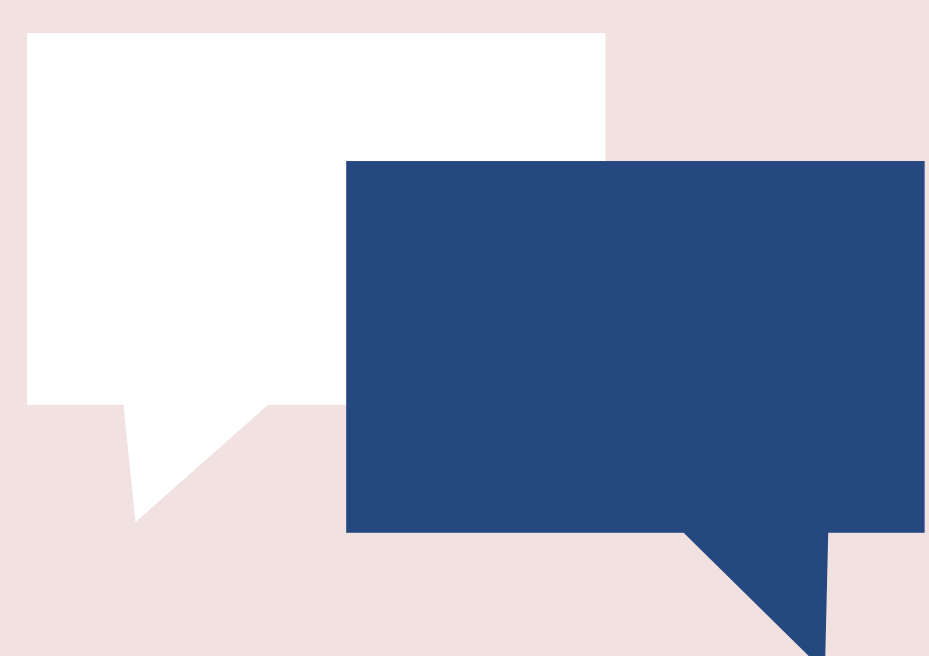
11

Avslutt økten

5 minutter

Mål: Lukk dialogforumet og hold kontakten

1. Oppsummer, reflekter og lukk



1. Nå som vi har landet på konkrete tiltak å ta med oss, er vi klare til å avslutte dette dialogforumet.

(Gjør en oppsummering av det som ble diskutert)

Er det noen endelige refleksjoner eller tanker?

2. Hvis du vil holde kontakten med de andre deltakerne, kan du sende dem e-posten din via chatten.

2. Hold kontakten!



Håper dere alle føler dere inspirert og klare til tiltak. Tusen takk for at du deltok!

12